

STEMBEVRIJDING IN LEEUWARDEN MET JAN KORTIE

VRIJ
DAG

10 OKTOBER 2025

WORKSHOP

‘JIJ BENT MUZIEK’

14:00 - 17:00 / € 57,50

MANTRAZINGEN

‘HET LIED VAN DE ZIEL’

19:30 - 21:30 / € 20,-

MIDDAG EN AVOND SAMEN € 72,50

LOCATIE: DOOPSGEZINDE KERK, WIRDUMERDIJK 18, LEEUWARDEN

TICKETS VIA WWW.TICKETKANTOOR.NL/SHOP/SPELENDSTERK
OF SCAN DE QR-CODE



IN SAMENWERKING MET: ANNEMARIE KAT - SPELEND STERK

STEMBEVRIJDING IN LEEUWARDEN

VRIJ
DAG 10 OKTOBER 2025 MET JAN KORTIE

TICKETS: WWW.TICKETKANTOOR.NL/SHOP/SPELENDSTERK

WORKSHOP 'JIJ BENT MUZIEK' 14:00 - 17:00 / € 57,50*

"Wie kan praten kan zingen" zegt een Afrikaans spreekwoord. En hoe zou het anders kunnen zijn? Onze ziel houdt van zingen. Het is misschien wel de meest directe manier waarop we de schoonheid van onze ziel, van onszelf, in de wereld kunnen brengen. Onze stem is direct verbonden met wie we in wezen zijn. Tijdens deze workshop onder leiding van Jan Kortie kun je kennis maken met zijn onconventionele, lichtvoetige maar ook uitdagende benadering van zingen die we stembevrijding noemen. Vreugde en plezier zijn daarbij belangrijker dan goed kunnen zingen of 'hoe het hoort'.

*Als de prijs een doorslaggevend bezwaar voor je is, neem dan contact op voor een eventuele oplossing. Je kunt je mail richten aan annemarie@spelendsterk.nl

OVER JAN KORTIE

Jan Kortie is een autoriteit op het gebied van zingen vanuit je hart. Hij introduceerde het begrip "stembevrijding" en ontwikkelde een onorthodoxe, opgewekte benadering van zingen. Zingen is voor Jan Kortie geen kunstje dat sommigen wel en anderen niet beheersen, maar een natuurlijk fenomeen, even natuurlijk als ademen en nog natuurlijker dan spreken.

Meer weten over Jan Kortie?

www.jankortie.nl

MANTRAZINGEN 'HET LIED VAN DE ZIEL' 19:30 - 21:30 / € 20,-*

Tijdens deze avond zingen we samen mantra's, uit zeer diverse religieuze en spirituele richtingen, in allerlei talen. Veelal met pianobegeleiding. Een deel van de muziek is ingetogen, soms ontroerend, een ander deel is uitbundig, dan spat de vreugde ervan af. Het licht is gedempt, de sfeer is verstild.

Het samen zingen van mantra's is heilzaam, niet alleen voor onszelf, maar ook voor de wereld. Het gaat om korte teksten op eenvoudige melodieën. Dat schept ruimte om te zijn met de klank, met de wijsheid die in de woorden besloten ligt, met de betoverende herhaling en de wonderschone muziek die dan kan ontstaan.

STEMBEVRIJDING IN LEEUWARDEN

Annemarie Kat van Spelend Sterk verzorgt dit jaar opnieuw met veel enthousiasme de komst van Jan Kortie naar Leeuwarden. Ze gunt iedereen de ervaring om moeiteloos en vrijuit te kunnen zingen, kennis te maken met Jan Kortie en zich onder te dompelen in de beleving.

Annemarie is door Jan Kortie opgeleid tot stembevrijder en is stembevrijder in Leeuwarden.

www.spelendsterk.nl